

# ÚPSS

ÚŽASNÝ PRVNÍ STUPEŇ SEKANINKY



2025 - 2026

**Ahoj děti!** 🌸

Je tady duben, už čtvrtý měsíc roku a s ním opět i já, ÚPSSÍK, a nové číslo plné jarní energie! Duben je měsíc, kdy se příroda už plnou silou probouzí ze zimního spánku, slunce hřeje o trochu víc a všude kolem nás se objevují květy. Ptáci zpívají, tráva se zelená a všichni máme chuť vyrazit ven, nadechnout se čerstvého vzduchu a usmát se na svět kolem nás.

Máme za sebou Velikonoce. Věřím, že jste si je užili a nabrali o prázdninách chuť a energii do posledního čtvrtletí našeho školního roku.

A zatímco venku se střídá slunce s aprílovými kapkami deště, my jsme pro vás opět připravili stránky plné zajímavostí, povídaní, obrázků, vtipů a luštění. Pojd'te s námi zavzpomínat na Velikonoce a jarně se naladit!



(výkresy žáků 2.B)



## „Postavte mu sochu v Ostravě!“

Napsali respektovaní analytici nejprestižnější baseballové ligy na světě. Baseballista Ondřej Satoria z Ostravy-Poruby, absolvent naší školy, který nyní pracuje jako technik elektrického inženýringu společnosti ČEZ, pobláznil baseballový svět. O jeho fantastické rozlučce s českou reprezentací v posledním zápase World Baseball Classic v Japonsku se psalo i na stránkách zámořské soutěže MLB. A poblázněné je, stejně jako před třemi lety, i Japonsko.

Reprezentační rozlučka Ondřeje Satorii, nadhazovače ostravských Arrows, se zapíše do dějin nejen českého baseballu. O tom, jak svými specifickými nadhozy stejně jako před třemi lety vymazal japonské hvězdy a hráče zámořské MLB, se psalo ve světových médiích. Při odchodu z nadhazovačského kopce v ikonickém Tokio Domu Satoriovi ve stoje tleskalo 46 000 bouřlivých fanoušků!



## Velikonoční dny pod lupou

Věděli jste, že Velikonoce nejsou jen o vajíčkách a pomlázce? Dny mají zvláštní názvy a skrývají v sobě zajímavé příběhy a tradice.

### Škaredá středa

Říká se jí tak proto, že připomíná den, kdy Jidáš zradil Ježíše – udělal „škaredý“ skutek. Dříve se jí říkalo i Sazometná středa, protože se v ten den vymetaly saze z komína a uklízel celý dům. A pozor – kdo se na Škaredou středu mračí, tomu to prý zůstane po celý rok!

### Zelený čtvrtek

Na Zelený čtvrtek si lidé připomínají poslední večeři, kterou Ježíš slavil se svými přáteli. Říká se mu „zelený“, protože se dříve jedla zelená jídla – třeba špenát nebo mladé bylinky, které symbolizují zdraví a nový začátek.

### Velký pátek

Velký pátek je nejtišší den Velikonoc. Připomíná chvíli, kdy Ježíš zemřel na kříži. Lidé se v ten den často ztiší, nepracují a říká se, že se nemá hýbat se zemí – tedy kopat, orat nebo sázet. Podle tradice se také otevírá země a ukazuje své poklady.

## ♥ Bílá sobota

Tento den je plný očekávání. Dříve se světil oheň a lidé si z něj odnášeli žhavé uhlíky domů, aby měli štěstí. Říká se jí „bílá“, protože se dříve oblékalo bílé oblečení – symbol čistoty a nového začátku.

## ☀️ Boží hod velikonoční (neděle)

To je nejradostnější den – slaví se vzkříšení Ježíše a vítězství života nad smrtí. Lidé se radují, zpívají a sdílejí jídlo s rodinou. Na stole bývá beránek, mazanec nebo vajíčka – symboly života a radosti.

## 🐰 Velikonoční pondělí

A tady přichází na řadu pomlázka! Chlapci chodí koledovat, vyšlehají děvčata proutky, aby byla celý rok zdravá a veselá. Za koledu dostávají vajíčka, stuhy nebo sladkosti. Je to den plný smíchu, barev a přátelství.



## Apríl, Apríl máme dnes, do pasti nám osel vlez

(Schválně, přijdete na to, z jaké knížky jsme si vypůjčili tento nadpis? 😊)

Apríl vznikl jako den žertů a legrace a jeho původ sahá pravděpodobně až do středověku. Je spojen s kalendářními změnami a oslavami jara. „Den všech bláznů“ je tradičně slaven 1. dubna a jde o den, kdy jsou povoleny různé žertíky, triky a neškodné klamy. Přesný původ není jednoznačný, ale existuje několik teorií:

V 16. století zavedl francouzský král Karel IX. gregoriánský kalendář, podle kterého začínal nový rok 1. ledna místo konce března. Lidé, kteří nadále slavili nový rok podle starého kalendáře (1. dubna), se stali terčem posměchu ostatních.

Další teorie hledají původ aprílu ve starověkém Římě, s festivalem Hilaria, nebo v keltských oslavách příchodu jara, kdy lidé používali masky a hry k pobavení

Tradiční české aprílové žerty zahrnují výměnu soli za cukr, nalepení falešného hada na židli, vymazání klávesnice nebo různé jiné žertíky. Po napálení se tradičně vykřikuje „Apríl!“

(text připravil Milan T., 5.A)

A co vy, nechali jste se letos nachytat?

A nebo jste naopak na někoho legrácku připravili?

**Jak si děti ze 4.A představují duhového koníka,  
se kterým se setkaly při společné četbě?**



## Poezie v hlavní roli aneb když fantazie rýmuje

Že psát poezii není nic jednoduchého, si vyzkoušeli žáci pátých ročníků v hodinách českého jazyka. Jejich úkolem bylo vytvořit vlastní báseň a na závěr ji odrecitovat před spolužáky. Úkol byl sice pořádná výzva, ale ukázal, kolik talentovaných básníků se mezi dětmi i rodiči skrývá. 😊

### Ptáček v ranním háji

Na větvíčce ptáček sedí,  
do sluníčka očkem hledí.  
Křidélky si tiše mává,  
veselou písničku nám  
dává.

Barevná je jeho hlavička,  
poskakuje malá nožička.  
Když se večer k spánku  
chystá,  
z hnízdečka nám tiše  
hvízdá.

### Klubíčko a háček

Z vlny se klubou dlouhé  
řady,  
Háček si ví vždycky rady.  
Jedno očko, potom druhé,  
Vytvářím z nich klubko  
rudé.

I když se to trochu plete,  
že prý pletu? Pletete se.  
To je přece háčkování,  
Moje radost, moje hraní.

### Sušenka

Nastavuješ tlapy bílé,  
máváš na mě ocáskem.  
Už nastala ta chvíle.  
Kůki, Kůki! Tady jsem!

Doted' spala jsi v klubíčku.  
Prospala jsi celý den.  
Tak aspoň na chvíličku,  
pojď, půjdem spolu ven?

Podíváš se na sluníčko,  
proběhneš se tam a zpět!  
Pak zabroukáš mi maličko,  
jak veliký je ten náš svět.

Ale Kůki není pejsek,  
ani kočička,  
je to roztomilá,  
potkaní holčička.

(práce žáků pátých tříd)

## **POPLETENÉ POHÁDKY**

Všichni známe klasické pohádky o princeznách, dracích, čarodějnicích nebo statečných hrdinech. Ale co když se v nich něco úplně pomotá? Právě takové „popletené pohádky“ si zkusili vymyslet žáci třetích tříd.

**Byla jedna baba a dědek Jagovi a jednou dostali chuť na koblížek. Baba zapálila plotnu a na ni dala hrnec. Do něho mouku, olej, cukr, vajíčka. Vyndala ho, dala do něj marmeládu a dala na okno vychladnout. Šli kolem Jeníček a Mařenka a snědli už vychladlý koblížek a začali se jako koblížek kutálet. Ježibaba je začala hodit. Dohnala je, vytáhla z nich koblížek, a i s dědkem ho snědla.**

(Filip H., 3.B)

**Tatínek s Jeníčkem a Mařenkou šli do lesa nasekat dříví, a pak šli na trhy. Mařenka prosila tatínka, ať ji koupí hrníček, ale to nebyl jen tak nějaký hrníček, byl to kouzelný hrníček. Uměl uvařit kaši, která byla teplá a dobrá. Tatínek se rozhodl Mařence udělat radost, a tak šel znovu na trhy a tam koupil kouzelný hrníček, jak ale odcházel, tak ho oslovila paní, která mu hrníček prodala: „Dávejte si pozor, je to kouzelný hrníček. Když řeknete: Hrnečku, vař! - tak vám uvaří kaši.“ Jak tatínek přišel domů, tak řekl: „Hrnečku, vař!“ Ale nevěděl, jak to má zastavit. A tak z baráku měli kaši.**

(Jakub Č., 3.B)

**KDYŽ OBRÁZKY VYPRÁVĚJÍ PŘÍBĚH** (Anna Z., 5.A)

Anna Zeleníková 28.1.2026

Kamariádsky

**Panel 1:** ACH JO... PO- RÁD MĚ NIC NE NAPADÍ.

**Panel 2:** JEJDA! ZA PŮL HODINY MI ZAČÍNÁ LEKCE KLA- VÍRU. GESTOU SNAD VTMYS- LÍM NĚCO LEP- ŠÍHO.

**Panel 3:** JENŽE JAK? RAKETU NEMÁM A V KOSMICKÉM OBLEKU NA MAŠKARNÍ PLES TAM LETĚT NEMŮŽU.

**Panel 4:** NEKŘIČ! A POKUD TO NĚKOMU ŘEKNEŠ TAK DE S TEBOU KONEC! AO- ZUNÍŠ?!

**Panel 5:** AU! PŘESTAŇ! BUH! TRÍSK!

**Panel 6:** TAMHLE JSOU. LUCKA JE MOJE SP. LU ZÁČKI, ALE TOHO KLUKA NE ZNÁM.

**Panel 7:** PĀNÍ UČITELKO, POČKEJTE! LUCKA BIDE NĚJAKÝ KLUK COŽE?

**Panel 8:** VĚDĚT JE TO LUCKA! ALE KDO JÍ TO BI- DE? MUSÍM JÍ PO- MOCT!

**Panel 9:** DALSÍ DEN, CESTOU DO ŠKOLY

**Panel 10:** ACH JO... CO TO BYLO? AU! NECHTE MĚ! JÁ TO NIKOMU NEŘEKNU, JEN MĚ PROSÍM UŽ NEBIJTE!

**Panel 11:** POMOČ! RADŠÍ UTEČU!

**Panel 12:** PŘESTAŇ JI BÍT!

**Panel 13:** Iphola

**Panel 14:** MOC TI DĚKUJU! TEN SEDMÁK MĚ BIL, PROTOŽE JSEM HO VIDĚLA, KDYŽ NIČIL KVĚ- TINY NA ŠKOLNÍ ZA- HRADĚ. OPRAV- DU MOC DĚ- KUUU! BU- DEMESE SPOLLU KAMARADIT?

**Panel 15:** Iphola

**Panel 16:** NENÍ ZAČ. ANO! MOC! RADA!

**Panel 17:** Iphola

**Panel 18:** Konec

## **Vaříme s ÚPSSÍKEM – čokoládové sušenky**

Máte rádi sladké mlsání? Tyhle čokoládové sušenky jsou tak jednoduché, že je zvládne upéct každý, a navíc krásně provoní celý dům.

Pokud hledáte něco, co potěší váš mlsný jazýček, kamarády, rodinu nebo třeba i paní učitelku, čokoládové sušenky jsou sázka na jistotu. Křupavé okraje, měkký střed a spousta čokolády. Mňam! 😊

### **Budeme potřebovat:**

**350 g čokolády**

**300 g hladké mouky**

**250 g cukru krupice**

**170 g másla**

**¼ lžičky kypřicího prášku**

**2 vejce**

**2 lžíce mléka**



### **Postup:**

**Nejprve necháme změkknout máslo, které potom vyšleháme s cukrem. Potom přidáme vajíčka a dál šleháme.**

**Dál zamícháme do směsi mléko, mouku a kypřicí prášek. Nakonec čokoládu, kterou máme připravenou na malé kousky.**

**Těsto dáváme na malé, placaté hromádky na plech s pečícím papírem.**

**Pečeme asi 10 minu na 200 stupňů.**

**TIP za závěr:** můžete použít různé druhy čokolády, sušenky budou ještě zajímavější! 😊

## Tvoříme s ÚPSSÍKEM

Určitě znáte oblíbené, barevné řetězy z papíru, kterými se dá vyzdobit třída nebo pokojíček na Vánoce. Věděli jste ale, že podobné řetězy můžete připravit i na jaře? Díky květinové výzdobě přinesete zase o kus více jara také dovnitř. Stačí vám k tomu barevné papíry, nůžky a lepidlo. 😊



(zdroj obrázků: Pinterest)

## Vtipy pro zlepšení nálady

**Kdo je králem aprílových žertů?**

**Usain Bolt. Ten každého doběhne!** 😊

**Loterie 1. dubna: „Hlavní výhra 1 000 000 Kč!”**

**Téhož dne večer, po vyhlášení výherců: „Apríl!”** 😊

**Paní učitelka se ptá: „Pepíčku, kde leží Amerika?“ Pepíček ukáže na mapě. Potom se učitelka zeptá: „Děti, a kdo tu Ameriku objevil?“**

**Celá třída sborově: „Pepíček!”** 😊

**Pepíček říká tatínkovi: „Tati, dneska jsem jediný odpověděl na otázku paní učitelky.“ Tatínek se zaraduje: „A co to bylo za otázku?“ „Kdo rozbil to okno?“** 😊

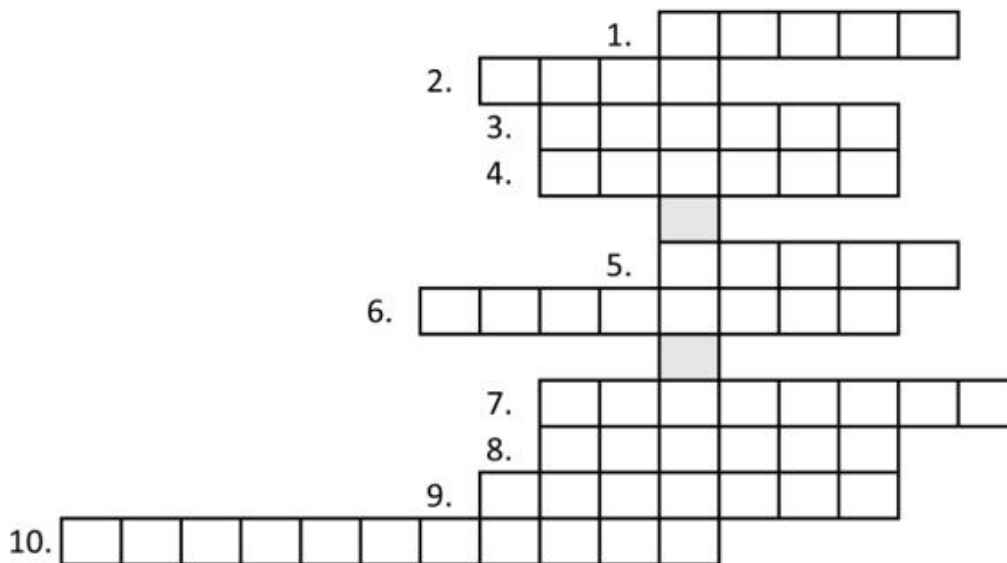
**Malý had se ptá mámy: „Mami, jsme jedovatí?“ „Proč se ptáš?“ „Protože jsem se právě kousl do jazyka!”** 😊

**Co řekne malý žralok, když poprvé uvidí potápěče? „Mami, koukej, konzerva!”** 😊

**Proč nosí hokejisté helmy? Aby jim v tom průvanu na ledě neuletěly myšlenky.** 😊

(připravili Vojtěch C. a Milan T. z 5.A)

# Jarní poznávačka



(připravila Anna Z. z 5.A)

## Velikonoční kvíz a šifra



Co je symbol Velikonoc?

- b) sedmikrásky
- j) kočky
- v) malovaná vajíčka

Která květina otevírá jaro?

- t) fialka
- ý) petrklíč
- á) sněženka

Z čeho se plete pomlázka?

- b) z vrbových proutků
- u) z větví mladých dubů
- r) z větví všech mladých stromů

Které pečivo se peče na Velikonoce?

- d) vánočka
- l) jahodový štrúdl
- o) mazanec

Jak se říká malovanému vajíčku?

- s) zdobenice
- k) ozdoba
- r) kraslice

Co se jí na zelený čtvrtek?

- n) špenát
- t) palačinky
- o) rajská omáčka

Který název patří jednomu z velikonočních dnů? i) velké pondělí

ě) bílá sobota

a) popeleční sobota

(připravila Anna Z. z 5.A)

**Hans Christian Andersen** (kooperativní práce dětí 2. a 3. tříd)

„Život je ta nejkrásnější pohádka.“

