

# ÚPSS

ÚŽASNÝ PRVNÍ STUPEŇ SEKANINKY



2025 - 2026

**Ahoj děti!** ❄️

Druhý měsíc roku je v plném proudu a s ním jsem tady opět i já, ÚPSSÍK. Únor je sice nejkratší měsíc v roce, ale děje se toho v něm opravdu hodně. Máme už za sebou svátek svatého Valentýna i jarní prázdniny plné lyžování, sáňkování, výletů, návštěv nebo příjemného odpočinku doma. A zatímco my si užíváme zimní radovánky, ve světě právě probíhá olympiáda, kde ti nejlepší sportovci bojují o medaile a ukazují, co všechno dokáže lidské tělo, odvaha a vytrvalost.

I tentokrát jsme pro vás připravili stránky plné zajímavostí, obrázků a rébusů... zkrátka příjemného počtení. Tak hurá do prohlížení a nezapomeňte si ještě pořádně užít zimu sních, než nás v dalších měsících překvapí první jarní dny!



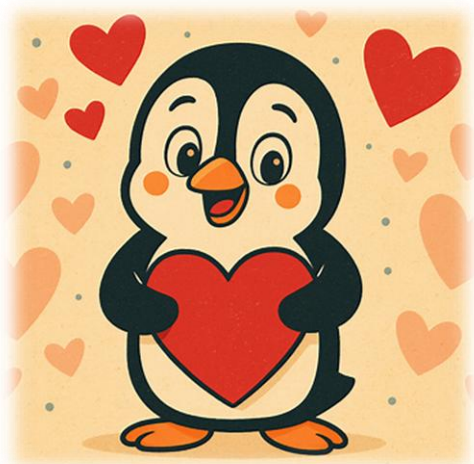
## Svátek svatého Valentýna

Každý rok 14. února slavíme svátek, který je plný srdíček, přáníček a milých překvapení. Říkáme mu Svátek svatého Valentýna. Ale kdo vlastně byl?

Podle staré legendy žil dávno v Římě hodný muž jménem Valentýn. Byl to člověk, který věřil v lásku a přátelství. V době, kdy žil, se ale nesměly konat svatby mladých lidí – tehdejší vládce si myslel, že svobodní muži budou lepší vojáci. Valentýn si ale myslel, že láska je důležitá, a tak tajně oddával zamilované páry, aby mohli být spolu.

Když se to prozradilo, Valentýn byl uvězněn. I tam ale zůstal laskavý – povzbuzoval ostatní a pomáhal, kde mohl. Podle legendy napsal před svou smrtí dopis dívce a podepsal ho slovy „Tvůj Valentýn“. A právě odtud prý pochází tradice posílat si valentýnky.

Dnes je Valentýn symbolem lásky, přátelství a milých slov. Nemusí to být jen o zamilovaných – můžeme potěšit kamarády, rodiče, sourozence nebo kohokoli, koho máme rádi.





## Veselé zimní obrázky od druháčků



## Zvířata pod lupou dětí z 2.D


V minulém čísle jsme si něco pověděli o zvířecích rekordmanech. Žáci 2.D se rozhodli blíže prozkoumat i další zvířata. Zjišťovali, kde žijí, čím se živí, jak vypadají a čím jsou zajímavá. Nebyla to pro druháky jednoduchá práce – museli totiž vyhledávat důležité informace v textu a vše srozumitelně vlastními slovy zapsat. Přesto se s úkolem poprali skvěle. Každý navíc doplnil své zvíře o vlastní ilustraci, takže vznikla krásná sbírka plná barev a zajímavostí. Malou ochutnávku pro vás máme i zde:

TULEŇ 



KOLIKA LET SE DOŽIVÁ:  
25-30 let.


ČÍM SE ŽIVÍ:  
Makamia mořská  
šišočíchy




JAK VYPADÁ JEHO TĚLO:  
Má hladké a měkko mohou ploutve.

KDE ŽIJE:  
V mořích a oceánech.


ZAJÍMAVOSTI:  
Shdy žije ve vodě musí se pravidelně  
vyvířovat aby se nadechl.

čížka 



KOLIKA LET SE DOŽIVÁ:  
5-7

ČÍM SE ŽIVÍ:  
hmyzem



JAK VYPADÁ JEHO TĚLO:  
je má kyta bříško, pohled  
je velmi krásný.

KDE ŽIJE:  
žije v lese,

ZAJÍMAVOSTI:  
je velmi milý a má bílé bříško  
a je hezký je hezký

## Naši mazlíčci...

U zvířat ještě chvíli zůstaneme. Do světa zvířat se ponořili také třetíáci. Jejich téma bylo ale mnohem osobnější – domácí mazlíčci. Každý z nich se zamyslel nad tím svým: jak vypadá, co má rád, čím je výjimečný a proč je právě on jejich nejlepší kamarád.

### KOCOUR FREDÍK

Můj kocourek jménem Fredík je strašně roztomilý, je krásný, už to není kotě, ale je už větší. Mám vzpomínku, jak jsme ho přivezli, tak hned vlezl do záchodku a byl jak klubíčko. Je strašně cute, já ho strašně miluju, můj miláček, spí se mnou v posteli a chrání mě. Když jdeme spát, tak mě hlídá.

(Ema K., 3.B)



### JEZEVČÍK KUBA

Mám doma jezevčíka Kubu. Má 11 let. Pořád pobíhá na zahradě a štěká na cizí lidi. Pokaždé, když uvidí susedovic psa Alissu, tak hned běží k plotu. Někdy poslouchá a někdy ne. Kubu miluju, je nejlepší pes z psího útulku. Někdy se mamce ztratí, a pak pro něj musíme jet do psího útulku.

(Maxmilián H., 3.B)

## ZIMNÍ OLYMPIJSKÉ HRY



Jednou z nejvýznamnějších zimních sportovních událostí je určitě konání zimních olympijských her. Historicky první zimní olympiáda se konala v roce 1924 ve francouzském Chamonix. V letošním roce se zimní olympijské hry konají od 6. do 22. února v Itálii, ve městech Cortina d'Ampezzo a Milán. Dalšími městy, kde se bude soutěžit jsou např. Anterselva, Bormio, Tesero či Livigno.

Zimní, stejně jako letní, olympijské hry se konají jednou za 4 roky. Na letošní zimní olympiádu opět přijede až 2 900 sportovců z více než 90 zemí světa a budou soutěžit o 116 sad medailí v nejrůznějších sportech, včetně nového, kterým je skialpinismus.

Do Itálie se olympijské hry vrací po 20 letech. Naposledy tu proběhly v roce 2006 v Turíně, kde česká běžkyně na lyžích Kateřina Neumannová získala zlatou medaili běhu na 30 km volným stylem. Na zimních olympijských hrách získali čeští sportovci dosud celkem 33 medailí, z toho bylo 10 zlatých, 11 stříbrných a 12 bronzových.



Maskoty této zimní olympiády jsou dva sourozenci představující lasici a hranostaje. Tina s bílou srstí symbolizuje Cortinu a hnědosrstý Milo, který reprezentuje paralympijské hry, symbolizuje hostitelské město Milán. Měsíc po klasické zimní olympiádě proběhne také paralympiáda od 6. do 15. března. Příští zimní olympijské hry se budou konat opět za 4 roky ve Francii.

(text připravily Karolína U., Lucie K., Eliška B. z 5.B)

### Sporty ukryté v obrázcích

K olympiádě patří nejen sportovní výkony, ale i její typické symboly. Jedním z nich jsou piktogramy – jednoduché obrázky, podle kterých poznáme každý sport na první pohled. Děti z 2.B si jejich tvorbu vyzkoušely a vznikla tak skvělá olympijská galerie!



## Vaříme s ÚPSSÍKEM – borůvkové muffiny

Milí kuchaříčci, tentokrát pro vás máme recept na lahodné borůvkové muffiny. První muffiny se objevily mezi 10. a 11. stoletím v britském Walesu. Dalo by se říct, že muffiny vznikaly především ze zbytků, které měly hospodyňky ve spíži. Těsto na muffiny totiž původně obsahovalo vše, co dům zrovna dal. Časem si muffiny oblíbili úplně všichni hlavně díky jejich chuti, vůni a jednoduchosti. 😊

### Budeme potřebovat:

200 g hladké mouky

50 ml oleje (nebo rozpuštěného másla)

100 g cukr moučky

1 balíček vanilkového cukru

2 vejce

2 lžičky prášku do pečiva

špetku soli

trochu mléka

borůvky

kakao, pokud máte rádi spíš čokoládovou verzi



### Postup:

Nejprve si v míse smícháme cukr a vejce a vyšleháme je do husté pěny. Do druhé mísy nasypeme všechny suché přísady a promícháme je. Následně k nim přidáme olej. Na závěr přimícháme už připravenou pěnu z cukru a vajec a vmícháme borůvky. Pokud bude těsto příliš husté, přidáme do něj trochu mléka.

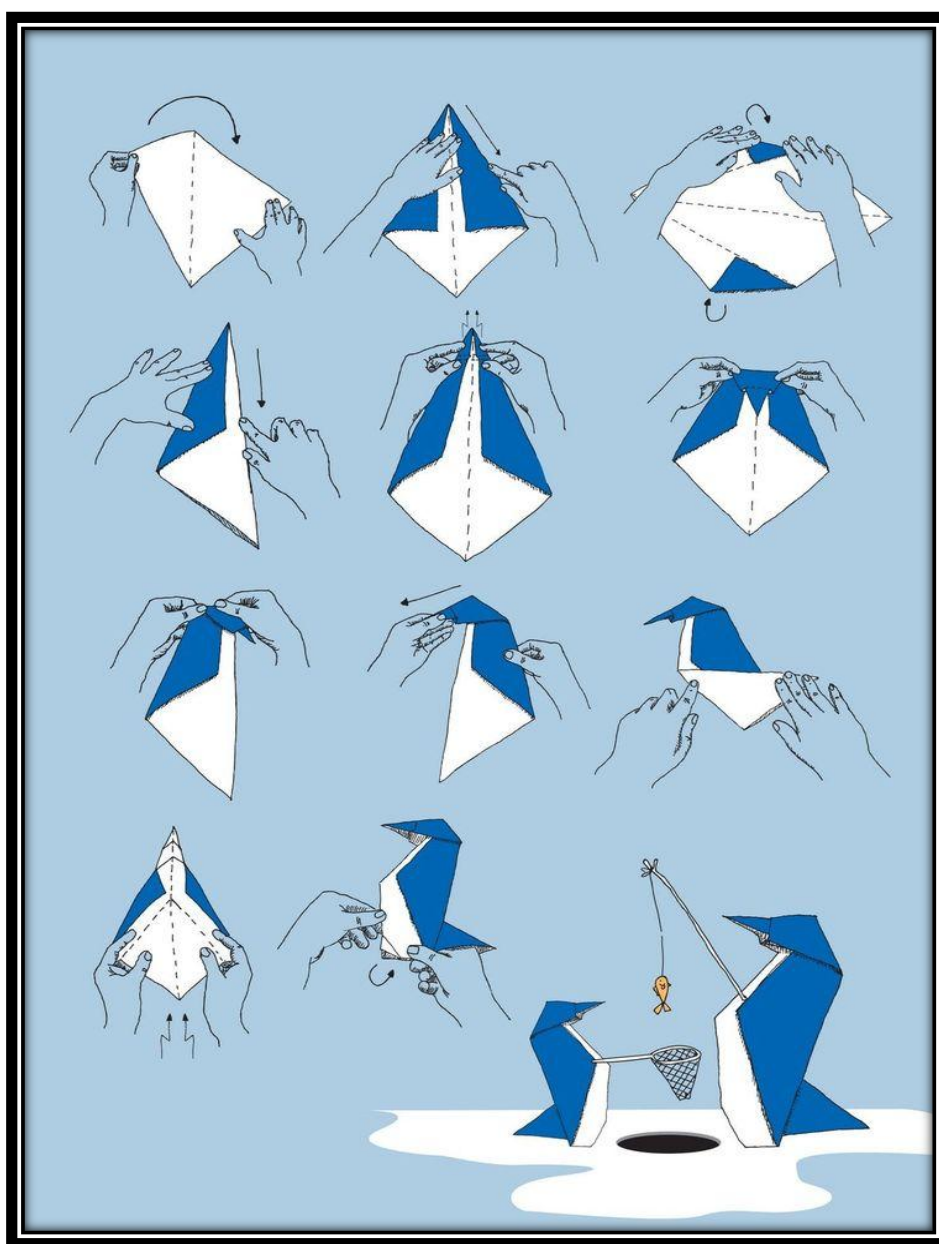
Předehřejeme si troubu asi na 190 stupňů. Připravíme si košíčky na muffiny a naplníme je těstem jen asi do tří čtvrtin, protože po upečení těsto vyskočí nahoru, a pečeme je přibližně 20 minut. Po vytáhnutí z trouby necháme muffiny vychladnout a pak už zbývá jen si na nich dobře pochutnat!

(text připravily Karolína U., Lucie K., Eliška B. z 5.B)

## Tvoříme s ÚPSSÍKEM

Únor je jako stvořený pro tvoření — venku je zima, uvnitř je teplo a fantazie má spoustu prostoru. Proto jsme i do tohoto čísla zařadili tvoření, tentokrát metodu origami, japonské umění skládání papíru. Stačí jediný čtverec a pár šikových ohybů a vznikne z něj zvířátko, srdíčko nebo malá dekorace.

A ÚPSSÍK pro vás našel dokonce návod sám na sebe! 😊



(zdroj obrázku: Pinterest)

## Týden pro wellbeing na Sekanince

V týdnu od 2. do 6. února u nás proběhl týden pro wellbeing. Co to slovo ale vlastně znamená?

Wellbeing je slovo, které popisuje, jak se cítíme – nejen fyzicky, ale i psychicky. Jde o pohodu, bezpečí, dobré vztahy, radost z učení i to, že se ve škole cítíme příjemně. Během celého týdne jsme se proto zaměřili na aktivity, které podporují klid, spolupráci, vzájemnou pomoc a pozitivní atmosféru ve třídách. O milou fotoreportáž se postarala třída 4.A.

### Pondělí – Den s plyšovým kamarádem



### Úterý – Den v pohybu



### Středa – Relaxační den



### Pátek – Den plný úsměvů



## Vtipy pro zlepšení nálady

Dívka: „Víš, co je 14. února?“

Chlapec: „Samozřejmě.“

Dívka: „Skutečně?“

Chlapec: „Ano, začíná Liga mistrů!“ 😊

„Mami, nemáš náhodou deset korun pro starého a chudého pána?“

„To je od tebe ale milé. A kdepak je?“

„Stojí na rohu a prodává zmrzlinu.“ 😊

Maminka se ptá staršího syna: Proč nechceš bráškově půjčit sáňky?

Syn jí odpoví: Já mu je půjčuju. On je má do kopce a já z kopce. 😊

Sedí Janička na posteli a pláče. Přejde k ní maminka a ptá se, co se stalo? „Škola nám shořela!“ vzlyká malá dívka. „Ale jdi ty, to se ti jen něco zdálo!“ povzbuzuje ji maminka. „No právě, béééé!“ 😊

Medvěd jede se zajícem na motorce. Řídí medvěd a zeptá se zajíce: „Bojíš se?“

Zajíc odpoví: „Ne.“

Řídí zajíc a zeptá se medvěda: „Bojíš se?“

Medvěd odpoví: „Ne.“

Zajíc: „Bát by ses měl.“

Medvěd: „Proč?“

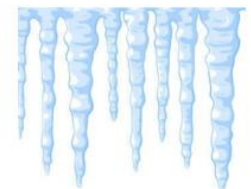
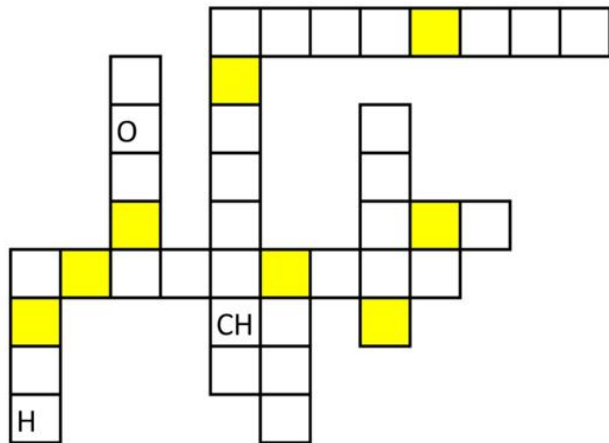
Zajíc: „Protože nedosáhnu na brzdu.“ 😊

(připravil Milan T. z 5.A)

# Luštění pro chytré hlavičky



Vyplňte křížovku podle obrázků. Žlutá políčka skrývají tajenku.



(připravila Anna Z. z 5.A)

## Slova skrytá v číslech



Vyluštěte další slova podle čísel.

1	2	3	4	5	6	7	8
K	A	R	N	E	V	A	L

5854

12358

587

321

6871

423678

856

85412

4582

821

(připravila Anna Z. z 5.A)

## Nesmysly v textu

ÚPSSÍK měl sen o olympiádě a byl opravdu bláznivý!

Dokážeš v jeho popisu najít všechny nesmysly?



*Ocitl jsem se přímo uprostřed olympijské vesnice. Sportovci chodili na trénink v úplně stejných bundách, aby je rozhodčí snadněji poznali a chystali na závod v rychlé chůzi na sněhu. Když ÚPSSÍK dorazil na stadion, viděl biatlonisty, kteří měli na nohou brusle, protože trať vedla po speciálně upraveném ledovém okruhu. Hned vedle se připravovali skokani, kteří trénovali na rovince, aby měli jistější dopad. Komentátoři mezitím hlásili výsledky ještě před startem, aby prý diváci věděli, na co se mají těšit. A když se blížilo slavnostní zahájení, olympijský oheň vychrlil ze své tlamy letící drak.*

**Zimní autoportréty nás baví** (práce žáků 2.D)

